

D.I.Y. NON IDENTIFIÉS

Le jeu des croque-émotions



Ce tutoriel est la propriété intellectuelle du site
www.couverquelquechose.com

Il est réservé à un usage strictement personnel !
Il ne peut en aucun cas être utilisé à des fins commerciales.
Il ne peut être reproduit, modifié, diffusé de quelque manière que ce soit sans
autorisation PRÉALABLE.

DIY : Le jeu des croque-émotions

Le pitch :

La rentrée est souvent une période délicate, pleine de bouleversements pour nos petites têtes blondes... Première rentrée à l'école, découverte de la crèche, déménagement sont autant de gros changements qui peuvent chambouler les enfants et les rendre un peu plus émotifs que d'habitude. Surtout après les longs mois d'été où le stress retombe pour toute la famille !

Ce petit DIY pourra aider les petits à démêler les émotions qui le submergent, à la fin de la journée. Sur le principe des sacs à émotions, ce sachet en tissu dans lequel l'enfant pourra piocher des petits monstres incarnant ses états d'âme lui permettra de vous raconter les moments joyeux ou plus difficiles de sa journée loin de vous.

Niveau : rien de bien difficile.

Durée : super rapide si vous avez une machine à coudre, un poil plus long à la main.

Matos :

- du tissu blanc (coton, jersey...)
- des ciseaux pour tissu, du fil et une aiguille (ou une machine à coudre !)
- une feuille de papier transfert pour tissu et une imprimante
- un peu de ouate de rembourrage
- une petite pochette en tissu unie à customiser



Conseils :

Si vous êtes allergique à la couture ou que vous manquez de temps, vous pouvez réaliser une tirelire à émotions en carton ! Il vous suffit pour cela d'imprimer les modèles de petits monstres sur du papier épais, puis de les découper et de les coller sur du carton épais. Une boîte à chaussures décorée avec l'étiquette fournie dans le livret sera transformée en tirelire à émotions en découpant une fente sur le couvercle.

Si vous ne souhaitez pas utiliser mes modèles, n'hésitez pas à réaliser vos propres versions des différentes émotions ! Vous pourrez zapper l'étape du papier transfert en dessinant directement vos personnages sur le tissu avec des feutres adaptés.

Rien ne vous empêche de réaliser vous-même le sachet en tissu permettant de ranger vos petits monstres... ou d'utiliser une boîte en plastique ou en carton décorée pour gagner du temps.

Pour utiliser le jeu, c'est très simple. Chaque soir, laissez votre enfant sortir les émotions et demandez-lui de choisir celle qui représente le mieux sa journée. Il pourra ensuite vous raconter pourquoi il a choisi cette émotion. Finissez toujours en demandant à votre enfant de se rappeler un moment de la journée qui lui a apporté de la joie ou de la sérénité.

Les étapes :

L'impression :

Commencez par imprimer la planche de petits monstres de votre choix sur votre papier transfert pour tissu. Lisez bien les instructions sur l'emballage de votre papier, et utilisez la deuxième planche de modèles si une impression en miroir est demandée. Découpez les différents monstres en laissant une petite marge.

La préparation des carrés en tissu :

Tracez six carrés de 6 cm de côté sur l'envers de votre tissu coupé en deux. Découpez en laissant une marge de 1 cm. À l'aide de votre machine à coudre ou à la main, faites une couture sur l'envers du tissu à 1 cm du bord tout le long de chaque carré, en laissant simplement une petite ouverture pour retourner le tissu. Retournez chaque carré en faisant ressortir les angles à l'aide d'une baguette chinoise ou d'un crayon. (n'utilisez surtout pas de ciseaux, au risque de défaire votre couture !)

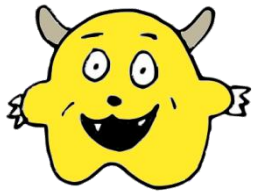
Le transfert :

Au centre de chaque carré de tissu, transférez l'un des petits monstres croque-émotions à l'aide de votre fer à repasser. Suivez attentivement les consignes indiquées sur la boîte de votre papier transfert, elles peuvent varier en fonction des marques. Une fois les images transférées, laissez-les refroidir un peu afin que le papier ne se craquelle pas. De la même manière, transférez la grande image du jeu sur la pochette en tissu dans laquelle vous souhaitez ranger vos petits coussins.

Les finitions :

Insérez un tout petit peu de ouate dans chaque petit coussin, afin de lui donner un peu d'épaisseur. Puis refermez chaque carré avec une petite couture à la machine ou à la main.

Tadaaam !!! Votre jeu des croque-émotions est fin prêt !



la joie



la colère



la tristesse



la peur



la sérénité



l'amour



Le jeu des croque-émotions

